



Refuge du **SOTRÉ**



AU CŒUR DE LA
MONTAGNE VOSGIENNE !



AUBERGE DE MONTAGNE - HÉBERGEMENT - RESTAURATION
DÉCOUVERTE DU MASSIF DES VOSGES POUR TOUTES ET TOUS
LOISIRS ET SPORTS DE MONTAGNE ADAPTÉS
VACANCES ET SÉJOURS À LA CARTE
SALLE DE RÉUNION, SÉMINAIRES...

WWW.REFUGEDUSOTRE.COM

SOMMAIRE

Page 1

Un cadre de montagne oxygéné,
majestueux et panoramique !

Page 2

À deux pas du refuge...

Page 4

Un accueil labellisé, convivial
et solidaire !

Page 5

Une cuisine familiale, savoureuse et locale,
dans une ambiance chaleureuse !

Page 6

Un hébergement confortable et facilité !

Page 8

Une salle de réunion multimédia modulable,
avec vue panoramique sur la montagne !

Page 9

Des séjours et des activités de pleine
nature pour tous !

Page 11

Nos idées vacances !

Page 14

Ils nous ont fait confiance !

Page 15

Un peu d'histoire !

Page 16

Nos partenaires

UN CADRE DE MONTAGNE

OXYGÉNÉ, MAJESTUEUX ET PANORAMIQUE !



Le Refuge du Sotr  est situé dans le Massif des Vosges

en pleine nature, à 1 200 mètres
d'altitude, à 15 minutes du
sommet du Hohneck, point
culminant du département des
Vosges, au cœur des grands
paysages de montagne et à
proximité des stations touristiques
 t /hiver de Gérardmer,
de La Bresse et d'Alsace.



  Gilles Pecqueur



À DEUX PAS DU REFUGE...

ÉTÉ COMME HIVER, UN ENVIRONNEMENT
À COUPER LE SOUFFLE !





UN GRAND
BOL D'AIR
DANS UNE NATURE
PRÉSERVÉE.



UN ACCUEIL LABELLISÉ, CONVIVAL ET SOLIDAIRE !

Le Refuge du Sotr  dispose des agr ments « Jeunesse & Sports », « Education Nationale », « Entreprise sociale et solidaire », ainsi que des labels « Tourisme & Handicap », « Espace Loisirs Handisport » et « Famille Plus ».



Le Refuge du Sotr  est affilié à la Fédération Française de Randonnée, à la Fédération Française Handisport, à l'Union Nationale des Associations de Tourisme, et ses moniteurs diplômés d'Etat sont membres du Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne.



Le Refuge du Sotr  est membre du réseau Ambassadeurs des Vosges.



Le Refuge du Sotr  a reçu le Trophée national de l'accessibilité Tourisme et Handicap (remis par l'association Accès Pour Tous)



UNE CUISINE
SAVOUREUSE ET LOCALE,
DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE !



La salle de restauration du Refuge du Sotr  propose une ambiance de montagne familiale ! Elle permet d'accueillir environ 70 couverts. Sa cheminée à l'être et sa terrasse panoramique offrent à chacun le plaisir de passer d'agréables moments au coin du feu, et de s'évader en profitant de la vue et des couchers de soleil.

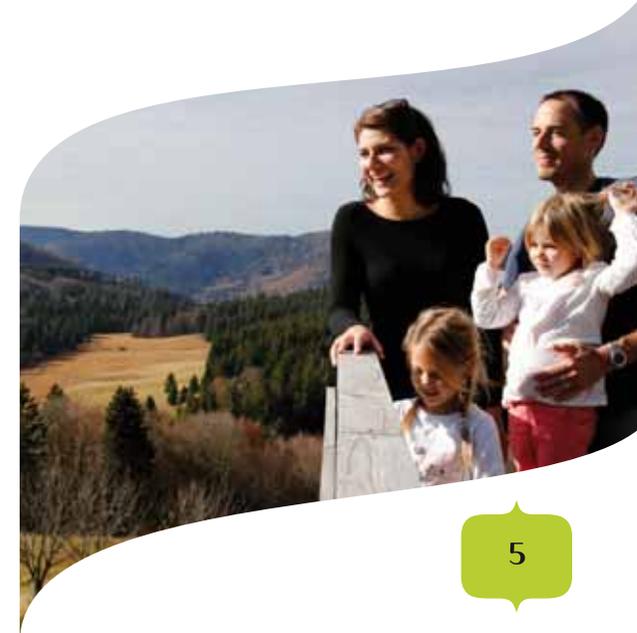
Notre cuisine suggère la découverte de spécialités de montagne et de plats savoureux lorrains et alsaciens, à partir d'une sélection de produits locaux et du terroir (jambonneau au foin, échine, baeckeffe aux trois viandes, choucroute alsacienne, tartiflette au munster, carbonade de bœuf à la bière des hauts, émincé de dinde aux cèpes, toffailles, spa tzles, desserts maisons... !

Le Refuge du Sotr  s'attache à utiliser et cuisiner des produits issus d'entreprises et d'artisans locaux : charcuterie, produits frais, fruits et légumes, boulangerie, miel, vins d'Alsace, bières de Lorraine, distilleries locales, confitures et sirops maison...

Notre cuisine s'adapte également aux publics spécifiques par la prise en compte des régimes alimentaires spéciaux dans l'élaboration des menus (plats moulin s et/ou mixés, végétariens...), la préparation de plats diététiques, de paniers pique-nique, d'un pot d'accueil, d'une collation ou d'un goûter.



© Gilles Pecqueur





UN HÉBERGEMENT CONFORTABLE ET FACILITÉ !

Des prestations haut de gamme
dans un refuge de montagne !

Le Refuge du Sotré dispose de 11 chambres équipées chacune de 4 à 6 lits, dont 9 sont accessibles aux personnes en situation de handicap avec sanitaires adaptés (douche, wc, lavabo), et une chambre avec flashes lumineux.

Chaque chambre est modulable et peut être privatisée pour 1 à 4 personnes. Pour le confort de tous, la mise en place de lits médicalisés ainsi que le prêt de lits parapluies sont possibles. Une table à langer et une chaise haute sont aussi à disposition. Nous fournissons draps housses, couvertures et oreillers avec taies.

Chaque pensionnaire est invité à prévoir son sac de couchage ou ses draps plats (location possible sur place) et son linge de toilette !



Des équipements adaptés, professionnels et rassurants !

Une salle d'eau et de douche de 20m² est à la disposition des différents publics. Elle est équipée de matériels adaptés : lève personne, lit-douche, siège-douche, toilettes pour les personnes en situation de handicap, sanitaires « petites enfances ». Une infirmerie est aussi à la disposition de tous.



UNE SALLE DE RÉUNION MULTIMÉDIA MODULABLE

Salle de classe, de réunion, de séminaire, de cinéma, d'activités ou de jeux, elle dispose de tout l'équipement nécessaire pour des échanges inspirants et motivants (ordinateur, vidéoprojecteur, écran, tableau avec feutres et craies, bibliothèque thématique et accès Wifi sur demande).

Dotée d'une lumière naturelle et d'une vue sur les montagnes et la vallée des lacs, la salle de réunion est aussi propice à la lecture de paysage et à la contemplation !

AVEC VUE PANORAMIQUE
SUR LA MONTAGNE
ET LE DOMAINE SKIABLE
DE LA BRESSE - HOHNECK !



DES SÉJOURS ET DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR TOUS !

Toute l'année : des séjours et des activités de montagne, pour toutes et tous !

L'équipe du Refuge du Sotré accueille de nombreux publics toute l'année : familles, personnes en situation de handicap, entreprises en séminaires, enfants en classes vertes ou en vacances, comités d'entreprises, associations, randonneurs, séniors, groupes d'amis...

Le Refuge du Sotré fait découvrir la montagne vosgienne en proposant des séjours, des loisirs et des activités de pleine nature ludiques et innovantes, pour tous et toutes, et en toutes saisons !

Ces activités sont encadrées par des accompagnateurs en montagne professionnels diplômés d'Etat, agréés par l'Education Nationale et qualifiés Handisport.

De quelques heures à plusieurs jours, toutes les activités et séjours sont au départ du refuge en utilisant le moins possible les véhicules de transports, sauf pour se rendre sur des sites de visite éloignés ou pour des raisons d'accessibilité en faveur des personnes porteuses de handicap.



Quelques minutes suffisent pour accéder aux plus beaux panoramas des Hautes-Vosges :

- ▶ les sommets du Hohneck, Kastleberg, Rainkopf, Rothenbachkopf, Trois Fours, Gazon du Faing, Tanet, Schlucht...
- ▶ les forêts d'altitude, hautes chaumes, lacs, tourbières, cascades, torrents et cirques glaciaires où évoluent de nombreux chamois...
- ▶ les marcaireries (fermes d'altitude) et fromageries...
- ▶ les sources de la Vologne, Meurthe, Moselotte, Fecht, Wormsa...
- ▶ les sites naturels d'escalade de la Martinswand et du Petit Hohneck...
- ▶ les célèbres sentiers de randonnée des roches, des névés et du GR5, pour découvrir et comprendre les paysages et traces du passé (ancien tramway du Hohneck, vestiges des dernières guerres mondiales...).



DES SÉJOURS ET DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE POUR TOUS !



Nos séjours à la carte !

L'équipe du Refuge du Sotré conçoit chaque séjour selon vos souhaits et besoins, avec ou sans encadrement des activités de sports et de loisirs.

D'une journée à une semaine, toutes les activités proposées peuvent s'intégrer dans chaque séjour et être complétées par d'autres animations et visites extérieures dans les secteurs touristiques de Gérardmer, La Bresse, Colmar, Munster...

Lors de l'accueil de séjours scolaires ou vacances enfants et adolescents, la structure peut être intégralement réservée pour le groupe. Une salle de classe est à disposition. Lors de la conception du programme, les temps de repos des enfants et personnes handicapées sont pris en compte.



Quelques-unes de nos activités encadrées pour tous publics (neige et hors neige) :

- ▶ Randonnée découverte
- ▶ Randonnée raquettes à neige
- ▶ Randonnées ânes bâtés
- ▶ Randonnée d'orientation
- ▶ Randonnée bivouac
- ▶ Randonnée marche nordique
- ▶ Randonnée contes et légendes
- ▶ Jeux de nature et de neige (construction d'igloo...)
- ▶ Randonnée VTT
- ▶ Randonnée trottinette tout terrain
- ▶ Randonnée en joëlette
- ▶ Randonnée en fauteuil ski
- ▶ Descente en fauteuil ski et tandem flex
- ▶ Yooner et luge
- ▶ Randonnée et descente en fauteuil tout terrain CIMGO
- ▶ Randonnée et descente en autonomie en fauteuil tout terrain QUADRIX
- ▶ Randonnée à assistance électrique (VTT, QUADRIX)
- ▶ Sarbacane, tir à l'arc, veillées animées...
- ▶ Location de raquettes à neige, bâtons, yooner, fauteuil ski GMS, joëlette

NOS IDÉES VACANCES !

Pour les scolaires

Un séjour studieux et aventureux !

5 jours / 4 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotr  s'inscrit dans une démarche pédagogique en complément des programmes scolaires, par la mise en place d'actions éducatives en pleine nature, pour apprendre et découvrir dans un cadre verdoyant et oxyg nant !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi : présentation générale de l'environnement montagnard du massif des Vosges

JOUR 2

Matin : randonnée pédestre « La faune de montagne »

Après-midi : jeu ludique « Traces, indices et observation des animaux de montagne »

JOUR 3

Matin : randonnée pédestre « La flore de montagne » (observation et collecte des végétaux, découverte de la forêt d'altitude...)

Après-midi : jeu ludique (jeu de piste, land art)

Soir : veill e « Contes et légendes »

JOUR 4

Matin : randonnée « Lecture de paysage » (sommets, vallées, agriculture de montagne...)

Après-midi : jeux sportifs (course d'orientation, chasse aux trésors...)

Soir : la boom !

JOUR 5

Matin : rangement, matinée libre

Après-midi : jeu reprenant les thématiques abordées tout au long de la semaine. Départ.

Tous les programmes sont modulables selon vos envies et s'adaptent en fonction de la météo. Les devis sont établis sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter au 03 29 22 13 97 ou par mail : contact@sotre.info.



Pour les enfants en vacances

Un séjour  merveilleant et astucieux !

5 jours / 4 nuits (hors-neige)

Le Refuge du Sotr  prend plaisir à proposer et imaginer des activités pour passer des vacances récréatives et ludiques en pleine nature !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi : présentation générale de l'environnement montagnard du massif des Vosges

JOUR 2

Matin : chasse aux trésors

Après-midi : construction de cabanes

JOUR 3

Matin : randonnée pédestre et thématique « La flore de montagne » (observation et collecte des végétaux, découverte de la forêt d'altitude...)

Après-midi : jeux ludiques (jeu de piste, land art), retour aux cabanes

Soir : veill e « Musique folklorique traditionnelle »

JOUR 4

Matin : journée thématique « La faune de montagne » (randonnée, observation, traces et indices de vie animale...)

Après-midi : jeux sportifs (course de trottinettes, multi-activités...)

Soir : la boom !

JOUR 5

Matin : rangement, initiation à l'orientation

Après-midi : grand jeu d'orientation. Départ.



Pour les personnes en situation de handicap

Un séjour solidaire et vibrant !

4 jours / 3 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotr  se fait une fierté de pouvoir proposer des séjours vacances innovants aux personnes en situation de handicap, avec leur famille et proches !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi : tir à l'arc

JOUR 2

Matin : randonnée joëlette « Découverte du Massif des Vosges ! »

Après-midi : visite en vallée

Soir : animation musicale en parallèle du repas

JOUR 3

Matin : descente en fauteuil tout terrain CIMGO pour les personnes en situation de handicap, les proches pourront suivre en fauteuil tout terrain autonome QUADRIX ou VTT

Après-midi : visite en vallée

Soir : veill e « Contes et légendes »

JOUR 4

Matin : rangement, matinée libre

Après-midi : départ



Pour les entreprises et institutions

Un séjour fédérateur et destress  !

3 jours / 2 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotr  propose un cadre de travail équipé et atypique, en pleine montagne, pour imaginer et innover en toute quiétude, et pour renforcer la cohésion d'équipe autour de jeux et défis thématiques !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et pot d'accueil

Après-midi : travail en salle de séminaire

JOUR 2

Matin : travail en salle de séminaire

Après-midi : randonnée « Découverte du massif des Vosges »

Soir : repas trappeur au bord d'un lac de montagne et retour en randonnée nocturne

JOUR 3

Matin : travail en salle de séminaire

Après-midi : défi sportif (course d'orientation, course de trottinettes tout terrain, jeu de piste...).
Départ.

Pour les sportifs

un séjour énergique et réparateur !

3 jours / 2 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotr  propose un terrain de préparation et d'activités sportives, en pleine montagne, idéal pour renforcer la cohésion d'équipe et préparer idéalement les prochains défis !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation, marche nordique

Après-midi : randonnée, observation chamois

JOUR 2

Matin : challenge course d'orientation en équipes

Après-midi : randonnée VTT, avec séance cryogénie en lac de montagne

Soir : dîner et nuitée en bivouac

JOUR 3

Matin : retour au refuge en randonnée pédestre, déjeuner. Départ.



Pour les comités d'entreprises et associations

Un séjour inattendu et joyeux !

2 jours / 1 nuits (neige ou hors-neige)

Le Refuge du Sotr  propose un cadre de rassemblement et d'activités sportives et ludiques, en pleine montagne, pour échanger en assemblée et renforcer l'identité collective !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi : randonnée découverte de l'environnement montagnard, présentation générale du massif des Vosges (pédestre ou raquettes à neige)

JOUR 2

Matin : randonnée ou initiation à la course d'orientation pour les adultes / chasse aux trésors ou construction d'igloo pour les enfants. Départ



Pour les familles et groupes d'amis

Un séjour rassembleur et animé !

5 jours / 4 nuits (hors-neige)

Le Refuge du Sotr  propose des vacances, loisirs et activités ludiques et innovantes de pleine nature, pour tous et en toute saison !

JOUR 1

Matin : arrivée, installation et familiarisation avec les lieux

Après-midi : balade douce « Découverte de l'environnement montagnard du massif des Vosges »

JOUR 2

Matin : randonnée observation chamois sur les crêtes

Après-midi : visite du jardin d'altitude du Haut-Chitelet

Soir : veill e danse folklorique

JOUR 3

Matin : visite d'un site naturel exceptionnel

Après-midi : visite en vallée « Les cuvées vosgiennes »

Soir : veill e contes et légendes

JOUR 4

Matin : visite d'une fabrique de bonbons

Après-midi : visite d'une ferme d'altitude

Soir : veill e animation musicale en parallèle du dîner

JOUR 5

Matin : randonnée sur sentier des roches. Départ.

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

DEPUIS LA RÉOUVERTURE DE L'ÉTABLISSEMENT EN 2013
(SUITE AUX TRAVAUX DE 2012)



► Plus de 1 200 collaborateurs, cadres et employés en séminaires d'entreprises et d'institutions

► Plus de 80 établissements spécialisés représentant 800 personnes

► Plus de 15 centres de vacances et loisirs représentant plus de 160 enfants



► Plus de 70 clubs, associations et comités d'entreprise représentant plus de 2 500 personnes

► Plus de 20 clubs sportifs représentant plus de 200 athlètes

► Plus de 40 établissements scolaires représentant 1 350 scolaires

UN PEU D'HISTOIRE !

Les dates clés !

Le Refuge du Sotr  est l'ancienne ferme d'altitude du Haut-Chitelet, lieu des premiers pâturages montagnards vosgiens, au début du XIII^e siècle. Une ferme d'estive y fût construite et exploitée jusqu'en 1940, puis détruite durant la deuxième guerre mondiale en 1945.

En 1975, la ville de Saint-Di -des-Vosges en fait l'acquisition et transforme le lieu en un centre de vacances. La ville s'en sépare en 2002 au profit des petits Sotr s !

2003

La création d'une association !

L'association Sotr s, qui gère aujourd'hui le refuge, a pour but principal d'améliorer l'accessibilité aux activités de pleine nature et de montagne en faveur des personnes porteuses de handicap et des enfants en vacances ou en temps scolaires.



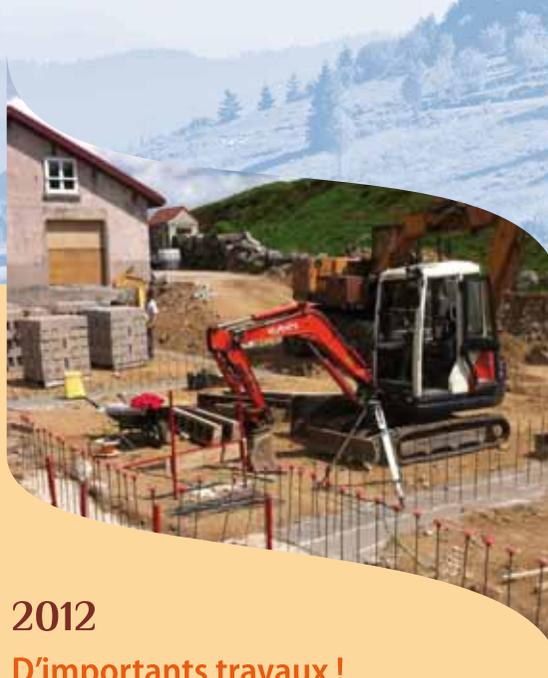
2012

D'importants travaux !

En vue de déployer totalement ses valeurs, et en application de la loi pour l'égalité des droits et des chances, l'Association Sotr s a améliorée sa structure d'accueil et développée ses activités adaptées.

De gros travaux ont ainsi été engagés, et le Refuge du Sotr  a bénéficié d'une réhabilitation de qualité, tant au niveau de l'accessibilité de la structure dans son ensemble, que pour la partie hébergement, la partie restauration, mais aussi les équipements adaptés.

Cette restructuration s'est faite en grande partie avec des entreprises vosgiennes, et avec le souci d'utilisation de matériaux nobles, d'intégration paysagère, et de consommation énergétique locale 100% bois.



Les remerciements de l'association Sotr s !

Cette importante réhabilitation est le fruit d'un investissement de près de 2 millions d'euros qui a été rendu possible grâce à plusieurs partenaires publics et privés qui, sensibles au projet, l'ont soutenu financ rement et techniquement.

Nos partenaires

Partenaires financiers et techniques



Autres partenariats institutionnels et techniques



L'équipe permanente du Refuge du Sotré, ses moniteurs professionnels ainsi que tous les bénévoles de l'association, s'attachent à améliorer continuellement le confort des locaux afin d'y accueillir tous les publics, sans distinction d'âge, de culture, d'origine, de niveau.



Refuge du Sotr  Hébergement et Restauration
Le Haut-Chitelet - Route des crêtes - 88400 Xonrupt-Longemer
www.refugedusotre.com - chalet@refugedusotre.com
Tél 03 29 22 13 97 - Mobile 06 29 60 76 87 - Fax 08 11 62 29 20
Alt. 1200m - WGS84 N 48 02'33.0" E 7 00'10.1"

Refuge du **SOTRÉ**



Coordonnées GPS WGS84

N 48°02'33.0" / E 7°00'10,1"



POUR NOUS TROUVER

Refuge du Sotr 

Chaume du Haut Chitelet
Route des Crêtes
BP 13

88 400 XONRUPT-LONGEMER

Tél : 03 29 22 13 97 • Fax : 08 11 62 29 20

contact@sotre.info

Ouvert toute l'année

Parking accessible en bus. Parking hivernal à 300 m.
Possibilité de transfert de bagages assuré par le refuge

Depuis Gérardmer, prendre la direction Colmar par la D417, avant le Col de la Schlucht suivre la route des Crêtes D430 en direction du Hohneck, puis à 3,5 km, prendre le chemin   droite au panneau Refuge du Sotr 

Depuis Colmar, prendre la direction Epinal / Gérardmer D417, après le Col de la Schlucht suivre la route des Crêtes D430 en direction du Hohneck, puis à 3,5 km, prendre le chemin   droite au panneau Refuge du Sotr 



Site général :

www.refugedusotre.com

Site dédié aux séjours handicap :

<http://handicap.refugedusotre.com>

Site dédié aux séjours scolaires :

<http://classes.refugedusotre.com>

Discutons et partageons ensemble :

 www.facebook.com/RefugeDuSotre

 www.twitter.com/RefugeDuSotre

 www.youtube.com/RefugeDuSotre

